



Phosphat in der Ernährung und was für Dialysepatienten wichtig ist

Phosphat ist für Dialysepatienten besonders wichtig zu beachten, da die eingeschränkte Nierenfunktion die Ausscheidung von Phosphat stark reduziert und dadurch häufig ein erhöhter Phosphatspiegel entsteht. Das ist ein erheblicher Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, insbesondere durch die Förderung von Gefäßverkalkungen, für Knochenbrüchigkeit und weitere Folgeerkrankungen. Hier kann eine angepasste Ernährung helfen die Phosphatspiegel niedrig zu halten. Besondere Bedeutung haben hierbei Fertiglebensmittel und verarbeitete Lebensmittel. Erfahren Sie, wie Sie durch eine geschickte Lebensmittelauswahl die Phosphataufnahme senken können.

**Ort: Dialyse Besprechungsraum, Geb. 27
Zeit: je 10. + 11. Februar 2026 um 12 Uhr
Dauer: ca. 30 - 45 min**